

Назва організації. Звіт по виконанню норм БЖВ меню зимове (11-14р)

Продукт	День меню, г на день																												Всього	Білки	Жири	Вугл	Ккал	Середн.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
імбир сушений								1																					1	0	0	0	0	0	
Апельсини			100	27	100			100					100	100	100		100		27	100					100					954	10	0	95	448	34
Банани			100	135	100	100			100	100	100	53	100	100			100	100	135	53			200		100	53		100	1828	18	0	420	1681	65	
борошно кукурудзяне									8																				8	0	0	0	0	0	
Борошно пшеничне	59	79	56	8	20	58	12	59	25	38	53	33	127		40	8	30	9	1	56	6	105	8	40	22	33	64	1046	115	10	764	3463	37		
Буряк		78	89	90	207	100	120		166	89	20	206	110	100	108	195		158	89	48	20	90	166	89	120	106	100	100	2761	55	0	276	1160	99	
Вода питна	482	526	616	446	503	716	896	532	663	579	567	629	818	580	622	620	474	804	573	715	680	591	620	574	737	631	668	745	17606	0	0	0	0	629	
Горіхи волоські лушені				20					20		40			20		20		20	20				20					20	200	32	120	22	1308	7	
Горох	44	10		21		44	51	35					10		48			35	21			44					44	408	86	8	220	1217	15		
Горошок зелений											10			15	10										10			15	70	3	0	10	51	2	
Горошок зелений (свіжоморожений)	20			20				20									55		55	55	10					55			290	15	0	38	212	10	
Дріжжі			0										0							0							1	1	0	0	0	0	0	0	
йогурт	125	125	125	145		125		125	125	125	145			20		125		125	125		125		125	125	249	125	125	20	2449	71	61	98	1298	87	
Какао		6	4		3			0	0	3	7			3	7		3				3	6	3	0				0	49	12	9	16	187	2	
Капуста білокачанна	88	133	110	110	143	56		148	94	94	85	133	63		104	72	94	128	169		259	94	131	94	131	133	56	2725	55	0	164	736	97		
Капуста квашена		10					90			90				111			90										111	502	10	0	15	95	18		
Картопля	335	362	57	190	77	185	84	195	77	248	88	77	516	321	140	77	68	77	53	68	417	267	77	316	88	77	185	321	5040	101	0	806	4032	180	
квасоля свіжа																				40								40	8	1	20	117	1		
Кефір(0,4)	124																											124	3	3	5	61	4		
Кефір(0,5)	125					125				125					125	125	125						125				125	125	1125	32	28	44	56	40	
кефір(0,8)				125					125					125										125				500	14	13	20	245	18		
кмин															1	0	0										0	2	0	0	0	0	0	0	
кориця					2		0	1														0				2		1	5	0	0	0	0	0	0
Крохмаль картопляний	1			1	6			3	6	2							2	2	4					4	6			37	0	0	30	121	1		
Крупа Вівсяна					50			50			51									51		51		51				302	33	18	160	916	11		
Крупа Гречана			9		50		99		49		9	97		44		49		50	50	49		50	49		9	98		93	850	111	26	536	2849	30	
Крупа Манна		35					4					7									7	4				7		63	6	1	43	206	2		
Крупа Перлова	12			50			50	12	50				50	12		50					10					50		12	404	36	4	275	1293	14	
Крупа Пшоняна			54				54			61	54		7				10	54				6			11	54		364	44	11	244	1267	13		
Крупа Рисова	54		54			34					25	54		26	46		54		25					54	25		34	26	510	36	5	367	1684	18	
Крупа Ячна			50		50				50										50									250	25	3	170	812	9		
Кури 1 категорії	98							98																				195	35	35	2	470	7		
куркума			1				1	1			1										0				1			5	0	0	0	0	0	0	
Куряче (філе)	53	97	198	100	100	100	298		200	100	98	100	100	150	200	220	100	198	100		100	120	220	220	98	100	100	150	3619	832	72	14	3981	129	
Лавровий лист	0	0		0	0		0		0	0		0		0	0	0	0	0	0				0			0		1	0	0	1	4	0	0	
Лимон	3				6	1		2	5	1	3			2		3	2	2	2	1	1			2	5	1		39	0	0	2	14	1		
лимонна кислота		1																					1	1				3	0	0	0	0	0	0	
Макаронні вироби		50		50							50				50	50	50									50			350	35	4	245	1180	13	
Мандарин							100			100	100				100		100		100	100				100			100	100	1100	11	0	88	418	39	
Масло вершкове (селянське) 72.5%	12	17	7	13	14	8	12	12	9	15	2	12	10	7	7	14	9	7	8	5	7	10	7	16	2	8	8	9	264	3	193	3	1740	9	
Молоко 2,5%	21	417	393	212	405	125	330	541	112	328	411	195	437	513	404	208	193	200	209	395	419	375	201	248	8	324	216	300	8138	228	203	382	4232	291	
Морква	135	107	159	74	64	87	151	177	253	24	203	120	195	41	103	124	22	136	110	150	166	82	155	83	144	111	111	41	3327	33	0	266	1131	119	
напій Галич ранок						2	2	2		2		2	2	2											2		2	2	20	0	0	0	0	1	

Продукт	День меню, г на день																												Всього	Білки	Жири	Вугл	Ккал	Середн.	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
Огірки квашені	50					100	7				10		7		10		50	50			10				10					305	3	0	6	40	11
Олія	30	25	24	25	14	32	29	25	19	33	25	29	42	26	41	20	35	27	18	22	34	36	24	25	25	26	30	26	766	0	766	0	6873	27	
Орегано сухий	1					2					1				1							1	0	1			2		7	1	1	2	22	0	
осмелі сушені					2				2	1								0											4	0	0	1	6	0	
Панірувальні сухарі	14		7	10		15	25	14		17			24		30		17							15			15		203	27	11	137	802	7	
Паприка мелена			1				1				1				1	1	1								1	1			6	1	2	1	96	0	
Перець чорний (мелений)		0	1	0	0	0	0		0		1		0		1			0	0	0	0	0	0	0	1	0	0		6	1	0	2	16	0	
Помідори квашені													100							100		100					100		400	4	0	10	64	14	
риба с/м		90		77		90				77		139	77				77		90	139						90	90		1036	172	23	0	891	37	
Родзинки	8		25	10		8	8	15	8		18			10					8	8	10		8	8	8			10	168	14	12	97	345	6	
сік	200			200													200		200	200		200							1200	0	0	84	360	43	
Сіль йодована					6			8	6	8		6	8	8		6								8		6	7	14	89	0	0	0	0	3	
Свинина м'ясна(о)			100		100			100		100	100				100		100		100	100	100	100			100			1200	228	36	24	1212	43		
Сир кисломолочний					126	24				58		80				58	58	72		80		72			126	80	24		856	122	77	27	1985	31	
Сир твердий			15				13		12				12	26													12	26	116	27	34	0	419	4	
Сметана		37																				12							49	1	10	2	106	2	
Сметана 21 %	11		23		27	26	18	23	12		8		10				25	11		7			11	10	5	15	20	261	8	52	11	564	9		
Сметана-21 %									30		28	27	18	20	8	10			20	13	16		18		28	22	12		269	8	54	11	580	10	
сода	1	1				0		1	0		1	0	1									2				0	0		10	0	0	0	0	0	
Сухе молоко		44																											44	0	0	0	0	2	
Сухофрукти	25	25	25	25	25			25	25		25	25	25		25	25		25	25		25	25		25	25			450	10	0	266	1103	16		
Томатна паста	24	6	21	18	18	5	28		6	13	30	21	20	10	15	26	21	27	33	7	38	24	10	8	30	18	5	10	488	20	5	93	400	17	
Хліб житній	6						120	206		22			14				20						150	20					558	39	6	229	1127	20	
Хліб цілнозерновий	100	181	172	161	150	170	150		150	161	150	170	150	170	150	150	183	150	150	150	100	150	150		150	150	170	170	4009	281	321	1323	8299	143	
Хмелі - сунелі			1													1						2							3	0	0	1	4	0	
Цибуля ріпчаста	30	51	42	24	35	24	40	32	39	34	55	37	18	81	33	25	24	96	38	41	43	14	40	19	55	29	24	81	1105	11	0	110	453	39	
Цукор	8	24	48	3	30	35	32	29	29	29	15	39	32	8	20	15	24	11	10	26	17	37	23	30	31	46	28	15	692	0	0	692	2624	25	
Цукор ванільний	1		0			0		1		0	1	0	1			0	0	1		1		2			0	0			9	0	0	9	36	0	
чай каркаде			2												2		5				2			2			2		17	0	0	0	0	1	
Чай чорний		1			1	1	1			1	1		1	1	1		1		1	1		1			1		1		8	0	0	0	0	0	
часник сушений	1		1	1	2		1		2	1	1		0	2	1		1	2				1	3	1	1		2	24	0	0	0	0	1		
чорнослив	4		6		6	4		3		6						6		3	6		4			6			4		57	0	0	0	0	2	
шоколад			20			20	40			20			20	20			40			20	20						20	20	260	16	79	130	1396	9	
Яблука	201	301	100	219	100	211	155		165	247	142	225		41	47	301	147	240	38	125	256	300	125	147	164	426	265	141	4828	0	0	483	2173	172	
Яйце куряче	47	56	7	49	54	15	9	47	47	23	46	6	56	42	4	46	65	19	42	44	40	37	40	44	52	47	11	42	1037	135	124	10	1629	37	

Відповідність до норм

Середнє значення за 28 днів:		116	87	344	2582
Норма:		84	84	327	2400
Виконання від норми(+/-), г:		32	3	17	182
Виконання, %:		138	104	105	108