

**Назва організації. Звіт "Норми споживання основних груп харчових продуктів" меню зимове ( 4-бр )**

Група	День меню, г на день																												Всього, по періодам прийому їжі, г					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Сніданок	Сніданок 2	Обід	Полуденок	Вечеря	
Злакові, зернові та бобові	76	32.8	109.7	49.6	101.3	52.1	178.4	66.6	103.3	40.7	96.8	111.1	45.6	68.7	66.1	69.1	49.6	91	99.5	108.1	45.8	67.8	102.8	44.6	96.8	107.9	52.1	68.7	718.2	6.9	709.8	8	759.3	
Какао		5	2.7		2.5			0.2	0.2	2.5	6.6			2.5	6.6		2.5				2.5	5	2.5	0.2				0.2	23.6	2.5		2.7	12.9	
Картопля	282.5	276.3	45.5	126	63.8	100	68.5	128.8	63.8	168	70.5	63.8	342.8	258.8	106.2	63.8	63.8	63.8	43.5	63.8	286.8	205	63.8	203.8	70.5	63.8	130	258.8	234	22.5	2911.4	25	552.7	
Молоко та молочні продукти, рослинні напої, до яких додано вітаміни та мінеральні речовини	401.3	544.7	504.8	496.6	507.1	409.5	354	683.8	404	568.2	570.6	228.3	453.7	643.2	531.5	519.7	312.5	426.7	356.5	417.8	503.2	423.5	416.7	502	411.1	481.5	444	480.7	3580.4	2654.2	986.8	1702	4074.2	
Насичені жири тваринного походження	8	10.8	7.3	8	8.5	5.5	8.5	7.2	5.5	8.8	1	8.5	7.3	3	4.5	10	5.5	4.5	5	3	4.4	6.1	4	9.8	1	5	5.5	3	48.9	2	76.2		42.1	
Овочі	287	301.1	320.6	271.4	377.2	292.2	342.1	315.4	426.9	277.4	293.9	406.8	387.8	261.4	301.7	364.4	300.6	457.8	420.6	320.7	425	321.7	394.6	246.8	351.8	364	304.6	261.4	2120.4	436.4	3495.2	1264	2080.9	
Птиця	78.1	58.2	58	60	60	50	169.5	42.7	120	60	60	60	50	35.4	99.9	132.2	60	120	60		60	72.2	132.2	122.1	60	60	50	35.4	806.1		724.1		495.4	
Риба		60.4		51.3		40				51.3		82.4	51.3				51.3		60.4	82.4						60.4	60		314.3		142.7		194	
Свинина, телятина, яловичина			60.1		60			60		60	60				60		60		60	60	60	60			60						720.1			
Соки	180			180													180		180	180		180										1080		
Фрукти та ягоди	195	265.2	286.1	333.9	269.8	256.6	208.9	120.6	245.8	358.4	392.8	250.1	185	198.4	225	266.9	358.8	297.8	272.9	312.5	287.4	265.6	295.2	205.8	322.8	410.9	290.8	278.4	2470.5	1054.2	1932.4	966.9	1233.4	
Фрукти та ягоди сушені	2.5		4.2		4.2	2.5		2		4.2					4.2		2	4.2		2.5			4.2			2.5			4.2	15.9	12.6	6.5		
Хліб	60	109	104	99	90	106	90		90	99	90	106	90	106	90	90	112.3	90	90	90	60	90	90		90	90	106	106	798		782.3	64	789	
Чай		0.3			0.3	0.3	0.6			0.3	0.3		0.3	0.3	0.3		0.3		0.3	0.3		0.3			0.3			0.3	0.6	1.5	0.3	2.1	0.3	
Шоколад			15			15	30			15			15	15			30			15	15						15	15	15	45		120	15	
Яйця	44.4	50.5	4.5	46.6	53.8	8.6	5.6	44.4	45.2	13	44.2	3.5	45.9	42.8	0.3	48.1	54.8	23.4	41.8	42.8	40.2	31.8	40	40.2	52	45.2	8.4	42.8	430.3	52.4	72.5	33.6	376.1	
Без групи	500.3	547.4	606.7	484.3	494.4	649.2	849.1	656.4	651.5	560.6	526.5	615.1	773.5	462.8	627.5	610.2	473.1	730.2	546.1	643.1	581.7	607.8	590.4	633.5	702.1	623.2	609.8	630.8	1511	2907.9	7546.4	2786.1	2235.8	